



Kaiserswerther Diakonie
Förderstiftung
Menschen stärken

Projekt Beschreibung



Fotos: Rendel | Freude

Ihre Spende für ein Kinderlachen

Lachen ist die beste Medizin - *schenken Sie mit dem Klinikclown Freude und Abwechslung*

Keine Frage: Die Klinikärzte des Florence-Nightingale-Krankenhauses in Düsseldorf-Kaiserswerth sind erfahren und einfühlsam, die Krankenschwestern geben ihr Bestes, die Zimmer der Kinderstation sind kindgerecht gestaltet. Und dennoch: Wenn Kinder eine Zeitlang im Krankenhaus sein müssen, geht das oft mit Sorgen, Ängsten und Heimweh einher. Die kleinen Patienten fühlen sich fremd, haben Schmerzen und Angst vor Spritzen oder Untersuchungen. Dazwischen macht sich Langeweile breit.

Aufmunterung am Krankenbett

Eine Medizin gibt es dagegen leider nicht, aber wir haben ein anderes Gegenmittel gefunden. Es ist geringelt und gepunktet, trägt eine Schlabberhose und eine Pappnase: unsere Klinikclownin, von den Kindern liebevoll „Clownie“ genannt. Seit mehr als zwölf Jahren kommt Anke Plaßmann zweimal wöchentlich mit einem großen Koffer ins Florence-Nightingale-Krankenhaus, geht auf der Kinderstation von Zimmer zu Zimmer und sorgt dort für leuchtende Augen und fröhliches Gekicher. Immer mit dabei: Die drei Handpuppen Kurt, Felix und Hasi - ein brauner und ein schwarzer Plüschaffe sowie ein weißes Stoffkaninchen - und ihr „Kollege“ - eine kleine blaue Wärmflasche, ebenfalls mit roter Clownsnase. Gemeinsam zaubern sie Seifenblasen in die Luft, basteln Papageien, Hunde, Drachen, Pferde aus Luftballons oder spielen ein Märchen

nach. Mit welchem Programm die Clownin aufwartet, hängt ganz vom Alter der Kinder und ihren Wünschen ab. Flexibilität ist für Anke Plaßmann kein Problem. Sie ist ausgebildete Schauspielerin und Puppenspielerin, später kam auch noch die Ausbildung zum Clown dazu.

Fantasie gegen Heimweh und Langeweile

Die dreijährige Adriana* war mit einer komplizierten, bakteriellen Lungenentzündung ins Florence-Nightingale-Krankenhaus gekommen. Den akuten Infekt hatten die Ärzte zwar schnell im Griff, aber die kleine Patientin musste wegen einer notwendigen Antibiotikagabe über die Vene noch mehrere Tage auf der Kinderstation verbringen. Obwohl ihre Eltern und ihre große Schwester Mathilda* sie so oft wie möglich besuchten, überkamen Adriana immer wieder Heimweh und Langeweile -

* Namen zum Schutz geändert

Projekt

Beschreibung

nicht gerade förderlich für die Gesundheit. Doch zweimal in der Woche vergaß Adriana ihr Krank-Sein: Immer dann, wenn die Klinikclownin sie besuchte und sich das Krankenzimmer in eine Art Bühne verwandelte. Der große Koffer öffnete sich, die Handpuppen Kurt, Felix und Hasi erwachten zum Leben, sangen, ulkten und verspeisten mit Appetit Seifenblasen. Und Adriana tauchte mit ein in ihre Fantasiewelt.

Wirkung des Lachens ist wissenschaftlich belegt

„Lachen ist die beste Medizin“ - wie richtig diese Volksweisheit ist, zeigen wissenschaftliche Studien - beispielsweise die Arbeit „Clownerie als unterstützende Maßnahme in der stationären Pädiatrie“ der Uniklinik Hamburg-Eppendorf. Alle Studien kommen zum gleichen Ergebnis: Lachen stärkt das Immunsystem, fördert richtiges Atmen, lindert Schmerzen, löst Hemmungen, gibt neuen Lebensmut und regt die Fantasie an. „Lachen“, bestätigt Chefarzt Dr. Martin Berghäuser, „wirkt auf ganzer Linie - sowohl körperlich als auch emotional und kognitiv, und fördert damit insgesamt den Heilungsprozess.“

Mit der Clownin können die Kinder Krankheit, Heimweh und Langeweile eine Zeitlang hinter sich lassen und stattdessen in die Welt der Zauberei und des Staunens eintauchen. Und weil Clownie und ihre Kumpanen ganz eindeutig ihre Freunde sind, können die Kinder ihnen



auch leichter ihre Ängste und Sorgen anvertrauen und damit innerlichen Stress abbauen.

Unsere kleinen Patienten brauchen Ihre Hilfe

Die Besuche von Clownie sind also viel mehr als eine Spaßvisite. Sie sind eine kindgerechte Therapie, die kleinen Patienten dabei hilft, schneller wieder gesund zu werden. Leider kann sie jedoch nicht aus Mitteln der Krankenkassen finanziert werden. Deshalb sind wir auf Ihre Spenden angewiesen.

Florence-Nightingale-Krankenhaus

Vom kleinen Frühgeborenen bis zum Jugendlichen - wenn Kinder Hilfe benötigen, sind wir in der Kinderklinik am Florence-Nightingale-Krankenhaus darauf vorbereitet. Unsere spezialisierten Kinderärzte behandeln fast alle Erkrankungen und Probleme im Kindes- und Jugendalter. Für die kindgerechte Betreuung unserer Patienten - sowohl ambulant als auch stationär - arbeiten in unserer Kinderklinik verschiedene Fachbereiche eng miteinander.

Bitte helfen Sie den Kindern beim Gesundwerden und sorgen Sie mit uns dafür, dass sie trotz ihrer Krankheit einen Grund zum Lachen haben.

Sie möchten helfen?

Bei Fragen antworten wir Ihnen gerne!

Ihre Ansprechpartnerin

Christine Taylor

*Geschäftsführerin der Förderstiftung
der Kaiserswerther Diakonie*

Alte Landstraße 179
40489 Düsseldorf

Telefon 0211 409-2593

taylor@kaiserswerther-diakonie.de

www.kaiserswerther-diakonie.de

Unser Spendenkonto

Bank für Kirche und Diakonie eG - KD-Bank

IBAN: DE61 3506 0190 0000 6506 50

BIC: GENODED1DKD

Verwendungszweck: Klinikclown

*Vielen Dank für
Ihre Unterstützung!*

