

eine frühzeitige Delir(risiko)erkennung und -behandlung am Klinikum Stuttgart

Cathleen Koch¹ und Juliane Spank²

¹ Stellv. Pflegedirektorin, Pflegerische Zentrumsleitung, Klinikum Stuttgart

² Teamleitung Delirpräventionsteam, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere, Klinikum Stuttgart

„**AKTIVER** - Alltags- und KognitionsTraining: Interdisziplinarität Verbessert das Ergebnis und mindert das Risiko“ ist ein Delirpräventionsprogramm und eine **nicht-pharmakologische Intervention**. **AKTIVER** ist ein multidisziplinärer Ansatz, der die individuelle Lebensqualität und die Komplikationsminimierung eines Delirs bei Menschen ab dem 65. Lebensjahr in den Blick nimmt.

Die Hauptziele von AKTIVER sind:

- Die **Prävention** und eine **frühzeitige Erfassung** eines Delirs während des Krankenhausaufenthaltes.
- Die Durchführung einer gezielten **Pflegevisite** zur Komplikationsminderung mit **zusätzlicher Anordnung** individualisierter und risikobezogener Aktivierungseinheiten
- und ein zusätzliches modularisiertes **Betreuungs- und Aktivierungsprogramm** für Patient*innen ab 65. Jahren mit einer bestehenden kognitiven Einschränkung und einem (erhöhten) Delirrisiko anzubieten.

Mit AKTIVER wird der Fokus auf bestehende Versorgungslücken älterer akut erkrankter Patient*innen gelegt.

Dabei wird der gesamte Behandlungsweg von der Aufnahme bis zur Entlassung berücksichtigt.

Ablauf/ Module

Nach Sichtung international vorhandener Best-Practice-Modelle wurde AKTIVER entwickelt und implementiert. AKTIVER zielt darauf ab, Menschen individualisiert anhand modularisierter Anleitungen zu aktivieren und neben den körperlichen auch die geistigen Fähigkeiten dieser Patient*innen zu fördern. Das Team besteht aus 4 Pflegefachkräften (3 VK), 2 Betreuungsassistentinnen (1 VK) und 3 FSJ (0,6 VK). Durch die Pflegefachkräfte von AKTIVER und vereinzelt der Stationen werden tgl. die Delirium Observation Screening Scale und bei Auffälligkeiten dieser die Confusion Assessment Method durchgeführt.

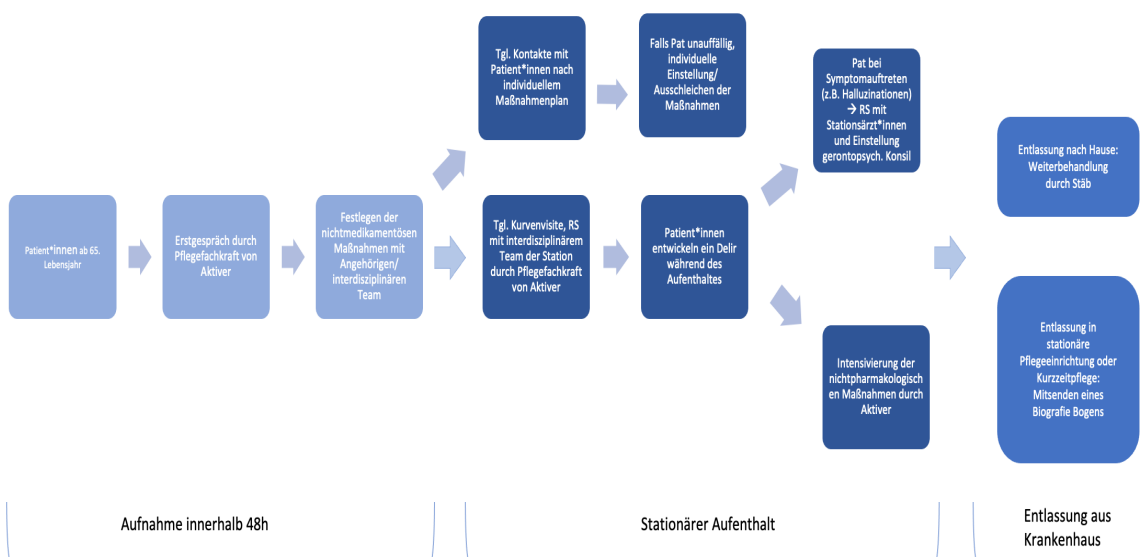


Abb. 1: Ablaufschema zur Identifikation deliranter und delirgefährdeter Patient*innen



Abb. 2: Module zur nichtpharmakologischen Delirprävention und -behandlung

Ergebnisse

Das Paper für eine ausführliche Ergebnisdarstellung befindet sich aktuell im Review: Deeken, F.; Sánchez, A.; Rapp, M.A.; Denking, M. et al.: Effective delirium prevention in the elderly after elective surgery; the PAWEL study

- Seit 1.05.2019 konnten bis zum 31.03.2021 insgesamt 796 Patient*innen durch AKTIVER betreut werden (2019 n=233, 2020 n=402; 2021 n=161 Patient*innen)
- Seit 1.09.2019 Implementierung pflegerischer Konsildienst für AKTIVER
- Die Konsile von AKTIVER machen 45,3% (n=1431) aller gestellten pflegerischen Konsile im Klinikum Stuttgart aus.
- Die Bearbeitung eines Konsils dauert ø 41,2 Minuten. Im Jahr 2019 wurden pro Arbeitstag ø 2,4 Konsile bearbeitet (n=195), 2020 ø 4 Konsile (n=906) und 2021 bis zum 31.03 ø 5,2 Konsile (n=303).

| Zeitaufwand pro Pat/Tag (in Min) | 2019 (ab 1. Mai) | 2020 | 2021 (bis 31. März) |
|------------------------------------|------------------|------|---------------------|
| ø betreute Patient*innen pro Tag | 9,9 | 11,7 | 13,3 |
| Modul: Orientierungsbesuch | 10,9 | 15,9 | 17,3 |
| Modul: Aktivbesuch | 29,9 | 34,9 | 35,6 |
| Modul: Mobilisierung | 4,1 | 5,3 | 6,7 |
| Modul: Mahlzeitenbegleitung | 9,1 | 11,1 | 10,6 |
| Modul: Schlafförderung/Entspannung | 2,3 | 2,3 | 3,8 |
| Modul: Diagnostikbegleitung | 1,4 | 2,5 | 5,8 |
| Summe direkte Betreuung | 57,7 | 72 | 79,8 |

Tab. 1: Zeitaufwand der direkten Betreuung in den Modulen

| Zeitaufwand pro Pat/Tag (in Min) | 2019 (ab 1. Mai) | 2020 | 2021 (bis 31. März) |
|----------------------------------|------------------|------|---------------------|
| ø betreute Patient*innen pro Tag | 9,9 | 11,7 | 13,3 |
| Aufnahmegespräch | 3,5 | 4,7 | 4,3 |
| Fremdanamnese | 3,3 | 2,5 | 2,5 |
| Pflege/Arzt*innengespräch | 3,2 | 3,7 | 3,9 |
| Angehörigengespräch | 1,8 | 1,4 | 1,1 |
| Kurzkontakt | 5 | 1,8 | 3,6 |
| Krisengespräch | 0,4 | 0,3 | 0,4 |
| Summe | 17,1 | 14,3 | 15,8 |

Tab. 2: Zeitaufwand der erbrachten Leistung der Pflegefachkräfte in den separaten Modulen

Konsilanfragen in den Fachbereichen

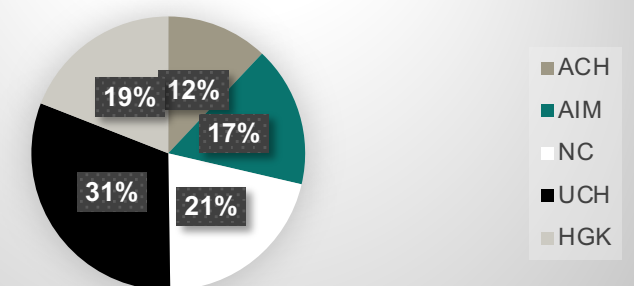


Abb. 3: Die fünf Fachbereiche mit den meisten Anforderungen an Delirkonsilen im Zeitraum vom 1.09.2019 -31.03.2021

Für mehr Informationen besuchen Sie gerne das **AKTIVER Team** auf unserer Homepage des Klinikums Stuttgart

