



Sozialpsychiatrisches Zentrum Nord

Dezember 2024

Unser Wochenprogramm

Tag	Uhrzeit	Was?
Montag	09:30 - 10:30 Uhr	Frühstücksgruppe
Montag	09:30 - 12:00 Uhr	Offene Beratung Herr Daub, 0211 409-3672, daub@kaiserswerther-diakonie.de
Montag	11.30 - 12.30 Uhr	NEU Yoga ab 18.11.24 Anmeldung bei Frau Kufeld Tel. 0152-59954563
Dienstag Ausfall am 03. + 17.	10.00 - 12.00 Uhr	Offene Peer Beratung Frau Saygin 0172-2036523, saygin@kaiserswerther-diakonie.de
Dienstag	14:30 - 16:00 Uhr	Luise backt! Kaffee und Kuchen im Café Luise
Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Gemeinsames Musizieren Ort: Teestube
Mittwoch	11:00 - 14:00 Uhr	Kochgruppe „Gourmet Club“
Donnerstag	11:00 - 12:00 Uhr	Bewegungsgruppe mit tel. Anmeldung Frau Kufeld 0211 409-3603, mobil 0152 59954563
Freitag	09:30 - 12:00 Uhr	Offene Beratung Frau Adib 0211 409-3673, adib@kaiserswerther-diakonie.de
Freitag	10:00 - 12:00 Uhr	Offene Beratung für psychisch kranke Eltern (FiB) mit tel. Voranmeldung 0211 409-3144
Freitag	12:00 - 14:00 Uhr	Luise kocht! Mittagessen im Café Luise

Unsere weiteren Angebote

Tag	Uhrzeit	Was?
Montag, 02.12.	14:00 - 15:00 Uhr	Info-Veranstaltung „Betreutes Wohnen“ (Bewo-Info) mit tel. Anmeldung unter 0211 409-3603/3614
Montag 16.12.	16.00 Uhr	Adventfeuer (kostenfrei) Anmeldung bis 11.12.24
Mittwoch 04.12. + 18.12.	16:00 Uhr	Beiratstreffen - Gäste sind willkommen
Donnerstag 26.12.	09.30 - 12.00 Uhr	Weihnachtsfrühstück (Kostenpauschale 4,00 Euro) Anmeldung und Vorkasse bis 18.12.24
Dienstag 31.12.	11.00 - 14.00 Uhr	Silvesterbrunch (Kostenpauschale 4,00 Euro) Anmeldung und Vorkasse bis 20.12.24