

Sozialpsychiatrisches Zentrum Nord

Alte Landstr. 179 t, 40489 Düsseldorf-Kaiserswerth, ☎409-3660/3651

Oktober 2019

Unser Wochenprogramm

Montag	09.30 - 11.00	Frühstücksgruppe
Montag	09.30 - 12.00	Offene Beratung
Montag	15.15 - 16.15	Hauswirtschaftsgruppe
Dienstag	14.30 - 16.00	Luise backt ! <i>Kaffee & Kuchen im Café Luise</i>
Dienstag	15.00 - 16.00	Yoga
Mittwoch	11.00 - 13.30	Kochgruppe „ Gourmet Club “
Mittwoch	12.00 - 13.00	Walking-Gruppe
Freitag	09.30 - 12.00	Offene Beratung
Freitag	10.00 - 12.30	Offene Beratung für psychisch kranke Eltern <i>(nur mit tel. Voranmeldung)</i> (FiB, ☎ 54 22 14-01)
Freitag	12.00 - 14.00	Luise kocht ! <i>Mittagessen im Café Luise</i>

Unsere weiteren Angebote

Montag	07.	14.00 - 15.00	Info-Veranstaltung "Betreutes Wohnen" (mit Anmeldung)
Montag	28.	13.30 - 15.00	Gruppentraining sozialer Kompetenzen GsK
Dienstag	08.	17.30 - 19.30	Dialogveranstaltung "Emotionales Erbe - Was von meinen Vorfahren stammt"
Dienstag	08.	14.00 - 17.00	Schwimmen
Mittwoch	09./23.	16.15 - 17.15	Treffen Klienten- und Besucherbeirat
Freitag	11.	11.00 - 15.00	Ausflug Kunstweg „ MenschenSpuren “ Neanderthal
Samstag	12./26.	14.30 - 16.30	Wochenendtreff
Samstag	12.	14.00 - 17.00	Aktionstag der seelischen Gesundheit „ Theater und Musik “ – Angebote zum Mitmachen - die Selbsthilfegruppen stellen sich vor. <small>Sozialpsychiatrischen Zentrum -Graf-Recke-Stiftung, Grafenberger Allee 345.</small>