

Sozialpsychiatrisches Zentrum Nord

Alte Landstr. 179 t, 40489 Düsseldorf-Kaiserswerth, ☎409-3614

September 2019

Unser Wochenprogramm

| | | |
|----------|---------------|--|
| Montag | 09.30 - 11.00 | Frühstücksgruppe (Beitrag € 3) |
| Montag | 09.30 - 12.00 | Offene Beratung |
| Montag | 15.15 - 16.15 | Hauswirtschaftsgruppe |
| Dienstag | 14.30 - 16.00 | Luise backt ! <i>Kaffee & Kuchen im Café Luise</i> |
| Dienstag | 15.00 - 16.00 | Yoga |
| Mittwoch | 11.00 - 13.30 | Kochgruppe „ Gourmet Club “ (Beitrag € 4) |
| Mittwoch | 12.00 - 13.00 | Walking-Gruppe |
| Freitag | 09.30 - 12.00 | Offene Beratung |
| Freitag | 10.00 - 12.30 | Offene Beratung für psychisch kranke Eltern <i>(nur mit tel. Voranmeldung)</i> (FiB, ☎ 54 22 14-01) |
| Freitag | 12.00 - 14.00 | Luise kocht ! <i>Mittagessen im Café Luise</i> |

Unsere weiteren Angebote

| | | | |
|----------|---------|---------------|---|
| Montag | 05. | 14.00 - 15.00 | Info-Veranstaltung "Betreutes Wohnen" (mit tel. Voranmeldung!) |
| Mittwoch | 11./25. | 16.15 - 17.15 | Treffen Klienten- und Besucherbeirat |
| Samstag | 14./28. | 14.30 - 16.30 | Wochenendtreff |