



Sozialpsychiatrisches Zentrum Nord

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke (KUBS)

Alte Landstr. 179 t, 40489 Düsseldorf-Kaiserswerth, ☎ 0211-409 3614

In unserem Haus gelten die 3G-Regeln! Außerdem sind Abstandhalten, das Einhalten der Hygienemaßnahmen und das Tragen von OP- bzw. FFP2-Masken verpflichtend.

JULI 2022

Unser Wochenprogramm:

Montag	09.30 - 10.30 Uhr	Frühstücksgruppe mit tel. Anmeldung Frau Kallweit 0211-409 3660, mobil 0172-2045856 Frau Laukens 0211-409 3677, mobil 0162-2018813
Montag	09.30 - 12.00 Uhr	Offene Beratung in der Regel telefonisch oder per Mail Herr Daub 0211-4093672, mobil 0173-5129128 daub@kaiserswerther-diakonie.de
Montag	13.30 - 15.00 Uhr	Gruppentraining soz. Kompetenzen (GSK) / Ende 04.07.22 Frau Adib 0211-409 3673, mobil 0172-2814450 Frau Kircher 0211-409 3674, mobil 0173-3513679
Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Recovery-Gruppe mit Anmeldung Frau Dolz mobil 0172-2453432, Frau Wallrafen 0211-409 3809
Dienstag	13.00 - 14.00 Uhr	Kreativangebot mit Frau Dolz ohne Anmeldung
Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr	Peer-Beratung mit tel. Anmeldung Frau Dolz mobil 0172-2453432
Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	Luise backt! Kaffee und Kuchen im Café Luise
Mittwoch	12.30 - 13.15 Uhr	Kochgruppe „Gourmet Club“ mit tel. Anmeldung Frau Burchards 0211-409 3677, mobil 0162-1053140
Mittwoch	10.00 Uhr	Walking mit Frau Hansen ohne Anmeldung erst wieder am 20.07.22
Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr	Bewegungsgruppe mit tel. Anmeldung Frau Kufeld 0211-409 3603, mobil 0152-59954563
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Yoga mit tel. Anmeldung / wegen Ferien erst wieder am 21.07.22 im Sekretariat 0211-409 3614
Freitag	10.00 - 12.30 Uhr	Offene Beratung für psychisch kranke Eltern (FiB) mit tel. Voranmeldung 0211-409 3144
Freitag	09.30 - 12.00 Uhr	Offene Beratung in der Regel telefonisch oder per Mail Frau Adib 0211-409 3673, mobil 0172-2814450 adib@kaiserswerther-diakonie.de
Freitag	12.00 - 14.00 Uhr	Luise kocht! Mittagessen im Café Luise außer 08.07.22

Unsere weiteren Angebote

Mittwoch	13./27.	16.15 Uhr	Treffen des Beirats
Samstag	02./16./30.	14.30 - 16.30 Uhr	Wochenendtreff mit tel. Anmeldung Sokr. 0211-409 3614