

zentrum *plus* Kaiserswerth
gemeinsam aktiv für das Alter

Monatsprogramm Februar

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag, 9-17.30 Uhr

Englisch für Anfänger
Montags, 11.00 Uhr (Treffpunkt)

Entspannung und Unterhaltung
Montags, 16.00 Uhr (Erker 1)

Origami (Treffpunkt)
Dienstags, 10.00 Uhr

Gedächtnistraining (Treffpunkt)
Dienstags 11.00 Uhr

Gesprächskreis: Frauen, die die Welt bewegen (Treffpunkt)
Dienstags, 16.00 Uhr
07.02.: Edith Piaf
28.02.: Sophie Dorothea von Hannover

Mal- und Zeichenkurs
Dienstags, 16.00 Uhr (Erker 2)

Literaturcafé am Veilchendienstag
Dienstag, 21.02., 15.00 Uhr (Bibliothek)

Bridge-Kurs
Mittwochs, 10.00 Uhr

Seniorengymnastik
Mittwochs, 15.00 Uhr (Gymnastikraum)



Kurs zur Sturzprophylaxe
Donnerstags, 11.00 Uhr (Gymnastikraum)

Yoga
Donnerstags, 16.00 (Gymnastikraum)

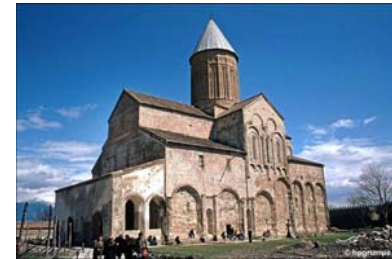
Progressive Muskelentspannung
Freitags, 10.30 Uhr (Gymnastikraum)

Spielenachmittag
Freitags, 15.00 Uhr (Treffpunkt)

Kontakt: glasmacher@kaiserswerther-diakonie.de
Tel.: 0211-47954-1405
Kaiserswerther Markt 32 / 40489 Düsseldorf

Kultur im *zentrum plus*

Donnerstag
02.02., 16.00 Uhr:
Georgien
Eine musikalisch-literarische Bilderreise



Donnerstag
09.02., 16.00 Uhr :
Konzert mit dem Chor
„Heimatklang“

Donnerstag
23.02., 16.00 Uhr:
„Die Welt der Briten“
Lichtbildvortrag mit Barbara Oehrlein

