



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Kaiserswerther Diakonie · Florence-Nightingale-Krankenhaus
Kreuzbergstr. 79 · 40489 Düsseldorf

LZ-pH-Metrie der Speiseröhre

Patienteninformation

Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine LZ-pH-Metrie der Speiseröhre durchgeführt werden. Diese Untersuchung dient der Messung von Säure in die Speiseröhre. Ist der Rückfluss vermehrt, kann es zu schweren Entzündungen in der Speiseröhre kommen. Bei der Untersuchung wird, nach örtlicher Betäubung der Nasenschleimhaut und des Rachenraums, in sitzender Position ein dünner Messkatheter über die Nase in die Speiseröhre vorgeschoben. Die Messelektrode an der Spitze der Sonde wird 5 cm oberhalb des Mageneingangs platziert.

Ggf. erfolgt mit einer weiteren Elektrode eine pH-Wert-Kontrolle im Magen. Die Sonde wird an Nase, Wange und Hals mit hautfreundlichem Pflasterfestgeklebt und an ein Speichergerät (ZepHr) angeschlossen. Die über 24 Stunden gespeicherten Daten werden anschließend computergestützt ausgewertet. Gegebenenfalls ist vor der Untersuchung eine kurze manometrische Messung notwendig, um eine optimale Positionierung der Sonde zu gewährleisten. Zu diesem Zweck wird ein wasserperfundierter Katheter über die Nase in die Speiseröhre gelegt und mit den unteren Messpunkten bis in den Magen vorgeschoben. Durch langsamen Rückzug der Sonde und den damit in Abhängigkeit von der Position einhergehenden Druckänderungen kann der obere Rand des Schließmuskels zwischen Magen und Speiseröhre ausgemessen werden.

Nach der kurzen Druckmessung und Legen der Sonde zur Messung des Rückflusses können Sie nach Hause oder zur Station gehen. Während der Messung sollten Sie sich möglichst so wie sonst üblich bewegen; sie können und sollen auch mit der Sonde essen.

www.kaiserswerther-diakonie.de
info@kaiserswerther-diakonie.de

Kaiserswerther Diakonie
Alte Landstraße 179
40489 Düsseldorf

Kuratoriumsvorsitzender:
Georg Kulenkampff

Vorstand:
Pfarrer Matthias Dargel
Hans-Georg Lauer
Dr. Holger Stiller

**Florence-Nightingale-
Krankenhaus**

**Klinik für Innere Medizin
mit Gastroenterologie
und Onkologie**

- Zertifiziertes
Interdisziplinäres
Darmkrebszentrum



- Zertifiziertes QM-System
DIN EN ISO 9001:2008
Zertifikat-Nr. Z12090
- DMP-Klinik
Diabetes mellitus Typ 2
- Assoziierte Klinik der
Deutschen Leberstiftung

Chefarzt
Prof. Dr. J.F. Erckenbrecht
Kreuzbergstr. 79
40489 Düsseldorf
Fon 0211.409 2500
Fax 0211.409 2121
erckenbrecht@kaiserswerther-diakonie.de

Sekretariat Endoskopie:
0211/409-2531

Unser Spendenkonto:
Förderstiftung der
Kaiserswerther Diakonie
KD-Bank
Konto 650 650
BLZ 350 601 90

Unsere Geschäftskonten:
KD-Bank
Konto 1 010 407 016
BLZ 350 601 90

Stadtsparkasse
Düsseldorf
Konto 24 000 341
BLZ 300 501 10

USt-ID 119355569



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Der Verzehr von säurehaltigen Speisen sollte protokolliert werden. Um einen möglichen Zusammenhang zwischen dem Auftreten von saurem Rückfluss und bestimmten Körperpositionen, Nahrungsaufnahme und Beschwerden beurteilen zu können, müssen sie während der Messung am Gerät bestimmte Markertasten bedienen und ein Protokoll führen. Wichtig ist vor allem die Registrierung und entsprechende Protokollierung der während der Messung auftretenden Beschwerden wie z.B. Sodbrennen, Aufstoßen oder Schmerzen hinter dem Brustbein. Ein Beispielprotokoll finden Sie auf der Rückseite.

Vorbereitung:

- Die Therapie mit Protonenpumpenhemmern (z.B. Omeprazol®, Pantozol®, Pantoprazol®, Nexium®, Pariet®) ist mindestens eine Woche vor der Untersuchung abzusetzen, sofern der behandelnde Arzt nicht ausdrücklich eine Untersuchung zur Kontrolle der säurehemmenden Therapie wünscht
- Nur bei Beurteilung der säurehemmenden Therapie Fortführung der aktuellen Medikation vor und während der Messung
- 6-stündige Nüchternheit vor der Untersuchung
- Bitte bringen Sie wichtige Vorerkrankungen, eine Liste ihrer Vorerkrankungen und eine Liste ihrer Medikamente mit

Mögliche Komplikationen:

- Würgereiz und Erbrechen beim Einführen der Sonde
- Verletzung der Nasenschleimhaut
- Umschlagen der Sonde in der Nase, im Mund oder in der Speiseröhre
- Katheter liegt falsch, z.B. im Rachen
- Sonde wird nicht toleriert

Bedienungshinweise für das Aufzeichnungsgerät ZepHr:

Um Ereignisse/Symptome (Beschwerden) oder Perioden bestimmter Körperpositionen sowie Mahlzeiten zu markieren, drücken Sie am Gerät die Ereignistasten für Ereignisse/Symptome oder markieren mit der



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

entsprechenden Taste die Körperposition oder Mahlzeiten. Die Symptome, die mit den Zahlen 1-3 im Gerät belegt wurden, sind im Display zu lesen. Sollten darüber hinaus noch weitere Beschwerden auftreten, wird zeitnah die Ereignistaste „Tagebuch“ gedrückt und das entsprechende Symptom auf dem Protokoll mit Datum und Uhrzeit notiert. Während das Gerät aufzeichnet, werden alle Tastenbestätigungen mit einem Signalton bestätigt und die Geräteanzeige wird aktiviert. Der Bildschirm zeigt die Uhrzeit, den pH-Wert, die aktuelle Körperposition an und ob Sie essen oder nicht. Die entsprechenden Symbole befinden sich an der Frontseite des Gerätes. Während das Gerät aufzeichnet wechselt das Display nach ca. 10 Sekunden automatisch in den Energiesparmodus, falls keine weiteren Tasten gedrückt oder bewegt werden. Die Beleuchtung der Anzeige wird durch Drücken der Taste mit der Glühbirne aktiviert

Sicherheitsinformationen:

Bitte beachten Sie die folgenden Empfehlungen, damit ein sicherer Betrieb des Gerätes gewährleistet ist:

- Sie dürfen weder duschen noch baden während das Gerät an den Katheter angeschlossen ist!
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Röntgenstrahlung und/oder elektromagnetischen Feldern! Unter diesen Bedingungen kann die Funktionsfähigkeit des Geräts beeinträchtigt sein.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten!
- Vergewissern Sie sich, dass die Sonde fest mit dem Gerät verbunden ist und versuchen Sie niemals die Sonde an eine Steckdose, eine Telefonanschlussdose oder eine externe Stromversorgung anzuschließen!

Patiententagebuch:

Wir möchten Sie bitten auf dem beiliegenden Protokollformular während der Untersuchung ein Patiententagebuch zu führen. Darin sollen Mahlzeiten, Schlafperioden und Beschwerden zusammen mit dem Zeitpunkt ihres Auftretens vermerkt werden. Die Uhrzeit wird dabei am Aufzeichnungsgerät abgelesen. Ihre Einträge werden später mit den aufgezeichneten Daten verglichen und tragen wesentlich zur Auswertung der Untersuchung bei.



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Die Untersuchung wird durchgeführt im Gastrofunktionslabor der Medizinischen Klinik des Florence-Nightingale-Krankenhauses in den Räumen der medizinischen Endoskopie.

Zur Untersuchung kommen Sie bitte am Untersuchungstag nüchtern in das Sekretariat der med. Endoskopie, Raum 183, 1. Etage. Bei Rückfragen: 0211-4092531.

Das Sekretariat der medizinischen Endoskopie erreichen sie telefonisch unter folgender Rufnummer: 0211- 4092531.