



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Kaiserswerther Diakonie · Florence-Nightingale-Krankenhaus
Kreuzberastr. 79 · 40489 Düsseldorf

^{13}C -Atemtest mit Oktansäure

Patienteninformation

Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein ^{13}C -Atemtest mit Oktansäure durchgeführt werden. Diese Untersuchung dient der Bestimmung der Magenentleerungszeit, z.B. zur Feststellung einer funktionellen Magenentleerungsverzögerung. Gemessen wird beim ^{13}C -Atemtest mit Oktansäure die Zeit, in der die Nahrung zum Dünndarm geliefert wird. Bei der Untersuchung handelt es sich um einen Atemtest mit ^{13}C -markierter Fettsäure (Oktansäure), die in das Eigelb einer standardisierten Testmahlzeit gemischt wird. Die Oktansäure wird gemeinsam mit dem Eigelb aus dem Magen in den Dünndarm entleert und von dort ins Blut aufgenommen. In der Leber wird die Oktansäure u.a. zu Kohlendioxid abgebaut, welches abgeatmet wird. Dieses aus der Fettsäure freigesetzte Kohlendioxid wird in der Ausatemluft gemessen. Damit dieses aus Oktansäure freigesetzte Gas von dem vom Stoffwechsel ständig produzierten Kohlendioxid unterschieden werden kann, ist in der Oktansäure ein Kohlenstoffatom ^{13}C -markiert. ^{13}C ist ein stabiles Isotop des Kohlenstoffs und somit nicht radioaktiv. Es kommt zu einem kleinen Anteil in der Natur, in der Nahrung und im menschlichen Körper vor. Die Anwendung ist daher ungefährlich. Die Untersuchung erstreckt sich über vier Stunden.

Bei der Untersuchung ist ihre Mitarbeit notwendig, damit keine falschen Untersuchungsergebnisse entstehen. Wichtig ist neben der genauen Durchführung eine richtige Vorbereitung:

Vorbereitung:

- Vor der Untersuchung müssen Sie mindestens 4 Stunden nüchtern bleiben.
- Am Morgen der Untersuchung dürfen keine Medikamente eingenommen werden, die die Magenmotilität beeinflussen.

www.kaiserswerther-diakonie.de
info@kaiserswerther-diakonie.de

Kaiserswerther Diakonie
Alte Landstraße 179
40489 Düsseldorf

Kuratoriumsvorsitzender:
Georg Kulenkampff

Vorstand:
Pfarrer Matthias Dargel
Hans-Georg Lauer
Dr. Holger Stiller

**Florence-Nightingale-
Krankenhaus**

**Klinik für Innere Medizin
mit Gastroenterologie
und Onkologie**

- Zertifiziertes
Interdisziplinäres
Darmkrebszentrum



- Zertifiziertes QM-System
DIN EN ISO 9001:2008
Zertifikat-Nr. Z12090
- DMP-Klinik
Diabetes mellitus Typ 2
- Assoziierte Klinik der
Deutschen Leberstiftung

Chefarzt
Prof. Dr. J.F. Erckenbrecht
Kreuzbergstr. 79
40489 Düsseldorf
Fon 0211.409 2500
Fax 0211.409 2121
erckenbrecht@kaiserswerther-diakonie.de

Sekretariat Endoskopie:
0211/409-2531

Unser Spendenkonto:
Förderstiftung der
Kaiserswerther Diakonie
KD-Bank
Konto 650 650
BLZ 350 601 90

Unsere Geschäftskonten:
KD-Bank
Konto 1 010 407 016
BLZ 350 601 90

Stadtsparkasse
Düsseldorf
Konto 24 000 341
BLZ 300 501 10

USt-ID 119355569



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Durchführung:

Die Untersuchung dauert insgesamt ca. vier Stunden:

- Zunächst erfolgt eine Aufklärung über die Untersuchung.
- Dann wird ein Nüchternwert bestimmt, indem ein Atembeutel aufgeblasen wird.
- Als Testmahlzeit wird im Anschluss ein Brötchen mit Omelett aus getrennt gebackenem Eiweiß und Eidotter und 200ml Wasser verabreicht.
- Nach Einnahme der Testmahlzeit werden im Abstand von 15 Minuten über zwei Stunden acht weitere Atemproben genommen.
- In den folgenden zwei Stunden verlängert sich der Abstand zwischen den restlichen vier Atemproben auf 30 Minuten.
- Zum Schluss werden die insgesamt 13 Atemproben computergestützt analysiert. Das Testergebnis wird ausgedruckt und mit Ihnen besprochen.

Die Untersuchung wird durchgeführt im Gastrofunktionslabor der Medizinischen Klinik des Florence-Nightingale-Krankenhauses, in den Räumen der medizinischen Endoskopie.

Zur Untersuchung kommen Sie bitte am Untersuchungstag nüchtern um 8.00 Uhr in das Sekretariat der medizinischen Endoskopie, Raum 183, 1. Etage. Rufnummer: 0211-409-2531

Bitte bringen Sie sich etwas zum Lesen oder eine andere Beschäftigung mit. Denken Sie bitte auch an Ihre Lesebrille, sofern Sie eine benötigen.