

*Postanschrift:*

Kreuzbergstraße 79  
40489 Düsseldorf

E-Mail:

sekretariat-erckenbrecht@kaiserswerther-diakonie.de

Telefon 0211 - 409-0

Durchwahl 0211 - 409-2500

Telefax 0211 - 409-2121

per/spe

Datum 26.10.04

**Schulungskurse für die Selbstmessung bei oraler Antikoagulation (Marcumar®):**

Bei vielen Patienten ist eine orale Langzeitantikoagulation notwendig. Die Indikationen für diese Medikamente, welche die Blutgerinnung verzögern, sind unterschiedlich. So müssen etwa Patienten nach einem Kunstklappenersatz im Herzen, Patienten mit Vorhofflimmern, bei rezidivierenden Lungenembolien oder Beinvenenthrombosen, Herzinsuffizienz, APC-Resistenz und weiteren Erkrankungen ein Coumarinpräparat (in Deutschland meist Marcumar®) einnehmen. Die orale Langzeitantikoagulation muß dann regelmäßig durch Bestimmung der Thromboplastinzeit (INR-/ Quick-Wert) überwacht und angepaßt werden, damit die Wirksamkeit ausreichend ist und keine übermäßige Blutungsgefahr besteht. Die erfolgt in der Regel durch den Hausarzt, der die Menge der täglich zu nehmenden Marcumartabletten in einen Paß einträgt und damit verordnet.

Seit 1986 ist es möglich, daß Patienten mit einem eigenen Gerät die Thromboplastinzeit (INR-Wert) selbst messen und selbst die Menge der zunehmenden Antikoagulantien (Marcumar®) festlegen. Inzwischen praktizieren schon über 40.000 Patienten dieses Verfahren (in Deutschland werden etwa 500.000 Patienten mit oralen Antikoagulantien behandelt). Der Vorteil ist eine größere Unabhängigkeit und eine schnelle unmittelbare Umsetzung der Meßergebnisse. Auch können die Meßintervalle im allgemeinen kurz und flexibel eingerichtet werden und dadurch eine bessere Therapiekontrolle erreicht werden. Voraussetzung sind aber genaue Kenntnisse und ein verantwortungsvoller Umgang mit der Methode, da sonst erhebliche Gefahren drohen.

**Schwerpunkte:** Gastroenterologie/Hepatologie (OA Dr. Tanger) **Telefon:**  
Kardiologie/Intensivmedizin (OA Dr. Pernice) Termine: Sprechstunde 0211 409-2500  
Onkologie/Hämatologie (OA Dr. Kraft/ OA Dr. Winter) Untersuchungen 0211 409-2531  
Nephrologie/Dialyse (OA Dr. Spiegelberg)

Schulungskurse für die Selbstmessung mit dem System CoaguCheck® S werden in unserer Klinik durchgeführt. Sprechen Sie Ihren Hausarzt oder Stationsarzt im Krankenhaus auf diese Möglichkeit an.

Dr. Roman A. Pernice  
Oberarzt  
Facharzt für Innere Medizin,  
Internistische Intensivmedizin, Kardiologie

Frau Annette Traxler  
Diabetesberaterin DDG  
Seminarleiterin für Schulungen,  
Gerinnungs-Selbstkontrolle mit  
Dem CoaguCheck® S System