



Kaiserswerther  
Diakonie

Von hier aus helfen.

Kaiserswerther Diakonie • Florence-Nightingale-Krankenhaus  
Kreuzbergstr. 79 • 40489 Düsseldorf

Kaiserswerther Diakonie  
Alte Landstraße 179  
40489 Düsseldorf

Kuratoriumsvorsitzender:  
Hartmut Haubrich  
Vorstand:  
Pfarrer Matthias Dargel  
Silvius Moll

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben am \_\_\_\_\_ einen Termin  
zur Koloskopie (Dickdarm-Spiegelung).

Dazu bedarf es einer gewissenhaften Vorbereitung. Bitte lesen Sie dieses  
Informationsblatt sorgfältig durch.

Bitte **vermeiden** Sie 3-4 Tage vor der Untersuchung folgende Lebensmittel:  
Vollkornprodukte, Obst mit kleinen Kernen, blähendes Gemüse (Kohlsorten,  
Hülsenfrüchte usw.)

Am Vortag der Untersuchung dürfen Sie ein leichtes Frühstück und ein  
leichtes Mittagessen zu sich nehmen – **letzte Aufnahme von fester  
Nahrung um 12:00 Uhr.**

Um 14:00 Uhr nehmen Sie das von uns mitgegebene Abführmittel ein  
(3 Tbl. Bisacodyl = Laxans). Anschließend dürfen Sie nur noch klare  
Getränke in beliebiger Menge trinken, **jedoch keine Milch.**

Ab ca. 18:00 Uhr trinken Sie bitte 2 Liter der Darmspüllösung innerhalb von  
2 Stunden. Sie können die Darmspüllösung nach Belieben mit anderen  
Getränken (z.B. Tee oder Apfelsaft) vermischen, um den Geschmack zu  
verbessern. Sie können zwischendurch immer wieder Bonbons lutschen,  
so erleichtern Sie sich das Trinken.

Den 3. Liter trinken Sie bitte zügig am Morgen des Untersuchungstages  
ca. 3 Stunden bevor Sie das Haus verlassen. Sollte die letzte  
Darmentleerung nicht hellgelb bis farblos sein oder noch feste  
Stuhlbestandteile enthalten, bitten wir Sie etwas vor der angegebenen Zeit  
bei uns zu sein.

**Klinik für Innere Medizin  
mit Gastroenterologie  
und Onkologie  
DMP-Klinik  
Diabetes mellitus Typ II  
Florence-Nightingale-  
Krankenhaus**

Chefarzt  
Prof.Dr.J.F. Erckenbrecht

Kreuzbergstr. 79  
40489 Düsseldorf

Fon 0211.409 2500  
Fax 0211.409 2121  
erckenbrecht@kaiserswer-  
ther-diakonie.de

Unser Spendenkonto:  
KD-Bank  
Konto 500 500  
BLZ 350 601 90

Unsere Geschäftskonten:  
KD-Bank  
Konto 1 010 407 016  
BLZ 350 601 90

Stadtsparkasse  
Düsseldorf  
Konto 24 000 341  
BLZ 300 501 10

Bitte wenden

www.kaiserswerther-diakonie.de  
info@kaiserswerther-diakonie.de

USt-ID 119355569



Kaiserswerther  
Diakonie

Von hier aus helfen.

Bringen Sie zu der Untersuchung Ihren *Einverständnisbogen ausgefüllt und unterschrieben mit.*

**Bitte beachten Sie:**

Die Untersuchung erfolgt ggf. unter eines Kurzzeit-Schlafmittels. In diesem Fall dürfen Sie für ***24 Stunden kein Fahrzeug oder Maschinen führen, da durch diese Medikamentengabe Ihre Reaktionsfähigkeit eingeschränkt ist. Sie sind nicht verkehrstüchtig.***

**Tipps!**

- Ziehen Sie sich bequeme Kleidung an.
- Nehmen Sie sich für den ersten Hunger nach der Untersuchung eine Kleinigkeit zu essen mit.
- Bringen Sie, wenn es Ihnen möglich ist, eine Begleitperson mit, die sie nach Hause begleiten kann.

Falls Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie um eine kurze Mitteilung unter der Telefonnummer: ***0211/409-2531***

Unter Berücksichtigung all dieser Punkte steht einem erfolgreichen Untersuchungsverlauf nichts im Weg.

Ihr Endoskopie-Team