



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Alte Landstraße 179, 40489 Düsseldorf, 0211 / 409-3551

Presseinformation

Yoga-Kurs für Schwangere in Kaiserswerth

Wohlfühlen und das Leben in sich schützen

Düsseldorf, 24. Juli 2007. Die Kaiserswerther Familienakademie, Zeppenheimer Weg 34, bietet ab dem 9. August wieder einen Yoga-Kurs für Schwangere an. Yoga fördert die körperliche Kraft und Ausdauer und bringt den Energiefluss ins Gleichgewicht. Atem und Stimme werden dabei bewusst eingesetzt, körperliche Übungen und Entspannung ergänzen sich gegenseitig. Für Schwangere bietet Yoga die Möglichkeit, in Einklang mit ihrem Körper zu gelangen, Energie zu schöpfen und gemeinsam mit dem Kind und der Umwelt zur inneren Ruhe zu finden. Die Kursgebühr für sieben Abende (jeweils donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr) beträgt 56 Euro. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich: Telefon 0211 / 409-3784 oder familienakademie@kaiserswerther-diakonie.de.

Rückfragen bitte an:

Ulrich Schäfer
Pressesprecher
Kaiserswerther Diakonie
Telefon: 0211 / 4 09 37 18
schaefer@kaiserswerther-diakonie.de
www.kaiserswerther-diakonie.de

Die Kaiserswerther Diakonie, 1836 von Theodor und Friederike Fliedner gegründet, zählt mit fast 2000 Beschäftigten zu den großen diakonischen Unternehmen in Deutschland. Das Florence-Nightingale-Krankenhaus mit mehr als 600 Betten in elf Fachkliniken, Altenhilfe- und Pflegeeinrichtungen, Jugend- und Behindertenhilfe gehören ebenso dazu wie verschiedene berufsbildende Schulen, ein umfangreiches Weiterbildungsangebot, eine Buchhandlung, die Fliedner-Kulturstiftung mit Archiv, Fachbibliothek und Museum, ein Hotel mit Tagungszentrum sowie die Kaiserswerther Schwesternschaft mit 190 Mitgliedern.