



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Unternehmenskommunikation

Alte Landstraße 179, 40489 Düsseldorf, 0211.409 3551

Presseinformation

Fitnessangebot des Familienzentrums

Workout und Walking mit dem Baby

Düsseldorf, 18. August 2010. Das Familienzentrum der Kaiserswerther Diakonie bietet ein Rundum-Fitness-Paket mit Walking, Pilates, Elementen der Rückbildungsgymnastik sowie Atem- und Entspannungsübungen für Mütter mit Babies an. Die Fitnesstrainerin Nicole Kassner beantwortet dabei gerne auch persönliche Fragen zur Steigerung der Fitness und Ernährung. Die Teilnehmerinnen treffen sich jeweils donnerstags um 11.45 Uhr am Kaiserswerther Markt, Anlegestelle „Weiße Flotte“. Die Kursgebühr beträgt 72 Euro für acht Termine á 90 Minuten. Kursbeginn ist der 19. August. Weitere Informationen und Anmeldungen über das Familienzentrum: Fon 0211.409 3784 oder familienzentrum@kaiserswerther-diakonie.de

Presse-Rückfragen bitte an:

Anne Bergmann
Unternehmenskommunikation
Kaiserswerther Diakonie
Fon 0211.409 3559
bergmann@kaiserswerther-diakonie.de
www.kaiserswerther-diakonie.de

Die Kaiserswerther Diakonie, 1836 von Theodor und Friederike Fliedner gegründet, zählt mit mehr als 2000 Beschäftigten zu den großen diakonischen Unternehmen in Deutschland. Das Florence-Nightingale-Krankenhaus mit mehr als 600 Betten in elf Fachkliniken, Altenhilfe- und Pflegeeinrichtungen, Jugend- und Behindertenhilfe gehören ebenso dazu wie verschiedene berufsbildende Schulen mit über 1600 Ausbildungsplätzen, ein Internat, ein umfangreiches Weiterbildungsangebot, eine Buchhandlung, die Fliedner-Kulturstiftung mit Archiv, Fachbibliothek und Museum, ein Hotel mit Tagungszentrum sowie die Kaiserswerther Schwesternschaft mit 140 Mitgliedern.