



Kaiserswerther  
Diakonie

Von hier aus helfen.

**Unternehmenskommunikation**  
Alte Landstraße 179, 40489 Düsseldorf, 0211.409 3551

## Presseinformation

Familienzentrum erweitert das Angebot

### Neue Kurse für Körper und Seele

**Düsseldorf-Kaiserswerth, 10. März 2010.** Das Familienzentrum der Kaiserswerther Diakonie, Zeppenheimer Weg 34, bietet ab April neue Kurse für Entspannungssuchende an. Schwangere und junge Mütter können Energie und Kraft schöpfen, Stressgeplagte finden ihr inneres Gleichgewicht, sogar leichter Bluthochdruck lässt sich mit Yogaübungen senken. Wer es sportlicher bevorzugt, wählt Power-Yoga. Das Kursangebot ist vielfältig und auf verschiedenste Lebenssituationen ausgelegt. Neu im Programm des Familienzentrums sind die Kurse DAO-RELAX und IAT®. Dao-Relax ist eine Synthese aus westlichen und asiatischen Entspannungsmethoden, die keine Vorkenntnisse erfordern und an die individuellen körperlichen Gegebenheiten angepasst werden. IAT® steht für Integrativen (ganzheitlichen) arabischen Tanz. Diese Methode verbindet Körperübungen aus Yoga und Qi Gong sowie Atemübungen mit der Tanztechnik des Orients. Weitere Informationen zu Kursen und Terminen sowie Anmeldung gibt es beim Familienzentrum der Kaiserswerther Diakonie unter Telefon 0211. 409 3784 oder familienzentrum@kaiserswerther-diakonie.de.

#### **Presse-Rückfragen bitte an:**

Selma Reese  
Unternehmenskommunikation und Fundraising  
Kaiserswerther Diakonie  
Fon 0211.409 2593  
Mobil 0172.8564449  
reese@kaiserswerther-diakonie.de  
www.kaiserswerther-diakonie.de

*Die Kaiserswerther Diakonie, 1836 von Theodor und Friederike Fliedner gegründet, zählt mit fast 2000 Beschäftigten zu den großen diakonischen Unternehmen in Deutschland. Das Florence-Nightingale-Krankenhaus mit mehr als 600 Betten in elf Fachkliniken, Altenhilfe- und Pflegeeinrichtungen, Jugend- und Behindertenhilfe gehören ebenso dazu wie verschiedene berufsbildende Schulen mit über 1500 Ausbildungsplätzen, ein Internat, ein umfangreiches Weiterbildungsangebot, eine Buchhandlung, die Fliedner-Kulturstiftung mit Archiv, Fachbibliothek und Museum, ein Hotel mit Tagungszentrum sowie die Kaiserswerther Schwesternschaft mit 160 Mitgliedern.*