



Kaiserswerther  
Diakonie

Von hier aus helfen.

**Unternehmenskommunikation**

**Alte Landstraße 179, 40489 Düsseldorf, 0211 / 409-3551**

## Presseinformation

Kaiserswerther Diakonie hat noch Plätze frei

### Neue Yoga-Kurse starten

**Düsseldorf-Kaiserswerth, 23. Januar 2009.** Mit einem umfangreichen Programm ist das Familienzentrum der Kaiserswerther Diakonie 2009 gestartet und hat im Wellness-Bereich das Angebot erweitert. Neu sind verschiedene Angebote, die der Entspannung und Bewegung dienen. In der ersten Februarwoche starten gleich drei Yoga-Kurse, bei denen noch Plätze frei sind.

Die Kurse „Yoga für ein gesundes Herz“ und „Yoga bei Bluthochdruck“ beginnen am Montag, 2. Februar, bzw. am Dienstag, 3. Februar, jeweils um 18.30 Uhr. „Power Yoga für Anfänger“ startet am Donnerstag, 5. Februar, um 19.30 Uhr. Alle drei Kurse umfassen neun Unterrichtseinheiten von jeweils anderthalb Stunden, kosten 81 Euro und finden in der Tageseinrichtung für Kinder der Kaiserswerther Diakonie an der Fliednerstraße 22 bis 24 statt.

Interessenten melden sich bitte kurzfristig beim Familienzentrum der Kaiserswerther Diakonie am Zeppenheimer Weg 34 unter der Telefonnummer 0211.409 3784 an.

#### **Rückfragen bitte an:**

Melanie Bodeck  
Leiterin Unternehmenskommunikation  
Kaiserswerther Diakonie  
Fon 0211.409 3718  
Mobil 0173.517 5880  
bodeck@kaiserswerther-diakonie.de  
www.kaiserswerther-diakonie.de

*Die Kaiserswerther Diakonie, 1836 von Theodor und Friederike Fliedner gegründet, zählt mit fast 2000 Beschäftigten zu den großen diakonischen Unternehmen in Deutschland. Das Florence-Nightingale-Krankenhaus mit mehr als 600 Betten in elf Fachkliniken, Altenhilfe- und Pflegeeinrichtungen, Jugend- und Behindertenhilfe gehören ebenso dazu wie verschiedene berufsbildende Schulen mit 1500 Ausbildungsplätzen, ein umfangreiches Weiterbildungsangebot, eine Buchhandlung, die Fliedner-Kulturstiftung mit Archiv,*

*Fachbibliothek und Museum, ein Hotel mit Tagungszentrum sowie die Kaiserswerther Schwesternschaft mit 190 Mitgliedern.*