



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Unternehmenskommunikation
Alte Landstraße 179, 40489 Düsseldorf, 0211.409 3551

Presseinformation

zentrum plus setzt Gymnastikangebote fort

Beweglicher im Alter

Düsseldorf, 15. September 2009. Unter dem Motto „Fit auch im Alter“ bietet das zentrum plus im Altenzentrum Stammhaus am Kaiserswerther Markt 32 ab dem 16. September wieder regelmäßig mittwochs um 15 Uhr Gymnastik an. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Übungen, die das Gleichgewicht, die Beweglichkeit und die Kraft fördern. Die Teilnahmegebühr beträgt vier Euro. Anmeldung bei Udo Glasmacher vom zentrum plus der Kaiserswerther Diakonie: 0211.47954 1405.

Rückfragen bitte an:

Melanie Bodeck
Leiterin Unternehmenskommunikation
Kaiserswerther Diakonie
Fon 0211.409 3718
Mobil 0173.517 5880
bodeck@kaiserswerther-diakonie.de
www.kaiserswerther-diakonie.de

Die Kaiserswerther Diakonie, 1836 von Theodor und Friederike Fliedner gegründet, zählt mit fast 2000 Beschäftigten zu den großen diakonischen Unternehmen in Deutschland. Das Florence-Nightingale-Krankenhaus mit mehr als 600 Betten in elf Fachkliniken, Altenhilfe- und Pflegeeinrichtungen, Jugend- und Behindertenhilfe gehören ebenso dazu wie verschiedene berufsbildende Schulen mit über 1500 Ausbildungsplätzen, einem Internat, ein umfangreiches Weiterbildungsangebot, eine Buchhandlung, die Fliedner-Kulturstiftung mit Archiv, Fachbibliothek und Museum, ein Hotel mit Tagungszentrum sowie die Kaiserswerther Schwesternschaft mit 160 Mitgliedern.