



Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Unternehmenskommunikation

Alte Landstraße 179, 40489 Düsseldorf, 0211 / 409-3551

Presseinformation

Senioren sollten Muskeln und Gleichgewicht stärken

Kurs zur Sturzprophylaxe

Düsseldorf, 23. April 2009. Manchmal geht es ganz schnell: Eine ältere Dame übersieht den Bordstein, stolpert, fällt und kommt im besten Fall mit dem Schrecken davon. Um solche Stürze vorzubeugen, bietet das Zentrum plus der Kaiserswerther Diakonie ab dem 7. Mai jede Woche donnerstags von 11 bis 12 Uhr spielerische und gymnastische Übungen an, die die Muskeln und das Gleichgewichtsgefühl stärken. Der neue Kurs zur Sturzprophylaxe findet im Zentrum plus statt, das im Altenzentrum Stammhaus der Kaiserswerther Diakonie am Kaiserswerther Markt 32 untergebracht ist. Die Teilnahme kostet zwei Euro pro Stunde.

Rückfragen bitte an:

Melanie Bodeck
Leiterin Unternehmenskommunikation
Kaiserswerther Diakonie
Fon 0211.409 3718
Mobil 0173.517 5880
bodeck@kaiserswerther-diakonie.de
www.kaiserswerther-diakonie.de

Die Kaiserswerther Diakonie, 1836 von Theodor und Friederike Fliedner gegründet, zählt mit fast 2000 Beschäftigten zu den großen diakonischen Unternehmen in Deutschland. Das Florence-Nightingale-Krankenhaus mit mehr als 600 Betten in elf Fachkliniken, Altenhilfe- und Pflegeeinrichtungen, Jugend- und Behindertenhilfe gehören ebenso dazu wie verschiedene berufsbildende Schulen mit 1500 Ausbildungsplätzen, ein umfangreiches Weiterbildungsangebot, eine Buchhandlung, die Fliedner-Kulturstiftung mit Archiv, Fachbibliothek und Museum, ein Hotel mit Tagungszentrum sowie die Kaiserswerther Schwesternschaft mit 190 Mitgliedern.